

Меню

Меню пятница 5,19 декабря 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№338 Дели 2015г Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100.		0,400.	0,40.	9,800.	47
№175/015г. Каша вязкая молочная из рисовой и пшеничной крупы с маслом	150/5		10,064	5,325	25,377	190
Батон	25		1,875	0,725.	12,850.	66
ТТК 2021 г. Напиток из шиповника	200		0,012.	0,001	10,178	41
Печенье весовое 4 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
ИТОГО:	496	43,00	13,455	8,659	70,061	415
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК от 01.11. 2022 г Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		10,769	9,869	8,996	168
№312/2015г, Дели Пюре картофельное	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2021 г. Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Вафли весовые 1шт	21		2,750	2,500	13,000	86
ТТК Салат из моркови	60		0,702	3,051	6,720	58
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	569	89,77	20,030.	20,439	77,569	581
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№96/2015г, Дели Рассольник	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	22.		5,038	4,308	0,246	60
ТТК Сметана	10.		0,260.	1,500.	0,360.	16
Вафли весовые 3шт/	63		2,457	19,278	39,375	341
ТТК от 2021г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	570	63,00	11,410.	30,751	79,726	646

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

